

UNE JOURNÉE AVEC MARY-ASTRID COLLETTE

Mannequin, attachée de presse et blogueuse, Mary-Astrid Collette trouve le temps de glisser séances de sport et confection de bons petits plats dans son marathon quotidien.

06.30 Aussitôt levée, j'engloutis un petit-déjeuner très complet. Au menu : jambon, pain, fromage, café... et mon carré de chocolat noir. C'est ma drogue dure ! J'ai besoin de beaucoup d'énergie pour affronter mes journées à rallonge. Je profite de ces instants de calme pour bosser sur mon blog, planifier les futurs billets et organiser mon agenda pour les shootings. Puis je file sous la douche et j'enfile mon uniforme : jean, veste chic et baskets.

08.00 Quand je ne suis pas à Paris ou à Bruxelles sur une prise de vues, je pars travailler à Euratechnologies où, depuis six mois, je gère la communication de la start-up Critizr. Le mannequinat, c'est chouette, mais c'est bien d'avoir un bagage scolaire. C'est ce que je répète toujours aux lectrices de mon blog qui m'interrogent sur mon parcours. Je leur dis : finissez vos études ! Je ne me destinais pas du tout à ce métier. J'ai été repérée par une agence lors d'un défilé de mode organisé par la fac. En 2007, j'ai signé mon premier contrat pour La Redoute. J'ai un physique qui ne passe pas inaperçu avec mes cheveux roux, même si je suis loin des standards avec mon 1,72 mètre, mes formes et ma taille 36/38 !

12.30 Quand j'ai des rendez-vous professionnels, j'adore aller manger chez Léontine, rue Solférino, à Lille. La cuisine est faite maison et l'endroit super cosy ! Sinon, je déjeune sur le pouce et j'en profite pour bosser sur les articles de mon blog. J'ai créé sliceoffashionlife.fr il y a un an. J'étais partie à Bangkok pour présenter la collection de bijoux d'une créatrice et, une fois sur place, on m'a dit que j'étais trop grosse ! La douche froide. J'ai pris le premier vol pour Paris, et j'ai décidé d'ouvrir un blog pour raconter sans langue de bois les dessous de mon métier de mannequin. C'est un univers qui peut être très excitant, mais aussi très violent.

14.00 Je reprends ma casquette d'attachée de presse pour Critizr. Avoir deux métiers, ça rend légèrement schizo ! Même si j'adore passer d'un entretien téléphonique avec un journaliste à une séance de photos pour Nelly Rodi, Naf Naf, Lollipops ou Lacoste.



**"Mes spécialités ?
Tartes, soupes
gourmandes
et cookies...
Qui a dit qu'un
mannequin ne
mangeait rien ?"**

19.30 Après le sport, le réconfort : je retrouve mon compagnon à la maison et je me mets aux fourneaux. J'aime faire la cuisine. D'ailleurs, le dimanche matin, je fais souvent des brunchs « maison ». Mes spécialités ? Soupes gourmandes, tartes salées et cookies. Qui a dit qu'un mannequin ne mangeait rien ?

21.00 Quand nous ne ressortons pas pour un concert au Grand Mix, à l'Aéronef ou au bar El Diablo, nous regardons des séries. Je suis une grande fan de « Walking Dead », « Breaking Bad » et surtout « Dexter », qui a inspiré le nom de mon blog.

23.00 J'ai besoin de six heures de sommeil pour regonfler mes batteries. Je ne saute jamais l'étape du démaquillage, obligatoire pour garder une belle peau. Et je m'endors en répétant mon mantra : ne jamais laisser passer une opportunité...
■ www.sliceoffashionlife.fr

SOPHIE HELOUARD

PETITS SECRETS...

J'ai toujours à portée de main un petit carnet pour noter des idées de chansons. Avec mon compagnon, nous avons fait partie pendant quatre ans du groupe Moloko Velocet, et nous travaillons actuellement sur un projet musical qui devrait voir le jour au printemps.

J'ai toujours sur moi de la poudre, une crème pour les mains et du dissolvant. Une déformation professionnelle !